

Директор  
Турсукова Т.В

# МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ДЖЕМОМ 40
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 40	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ) 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ) 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ОЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5% 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5% 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5% 180
<b>Обед</b>									
САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	РАССОЛНИК (С КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ. ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 80	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ (ОСОБЬЕ) (БИТОЧКИ) 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) 80	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАНЫМ) 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШПИГОВИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОБОГАЩЕННЫЙ 20 СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	ОБОГАЩЕННЫЙ 20 КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ОБОГАЩЕННЫЙ 20 СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) 180
<b>Полдник</b>									
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ" 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ (для подачи к блюдам) 25	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 140	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 140	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 140	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ (для подачи к блюдам) 25	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 140	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 140	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С БАРЕНЬЕМ 180/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ФБЛОК) 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	КИСЕЛЬ ИЗ АГЕЛСКИНОВ 180
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНОВЫЕ) 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С БАРЕНЬЕМ 180/15	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ) 100	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ФБЛОКИ) 100
		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) 100	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ФБЛОКИ) 100		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНОВЫЕ) 100		
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ФБЛОКИ) 100							