

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

| 1 День  | 2 День   | 3 День  | 4 День   | 5 День   | 6 День   | 7 День   | 8 День  | 9 День   | 10 День  |
|---|--|---|--|--|--|--|---|--|--|
| КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ<br>ПШЕНИЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>150 | ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ<br>150  | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ МАННАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>120   | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 150 | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ<br>"ТЕРКУЛЕС" С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>150 | КАША ИЗ ПШЕНА И<br>РИСА МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)<br>150     | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ<br>ПШЕНИЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>120                                     | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 150 |
| БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 30  | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30                                     | ОВОЩИ<br>КОНСЕРВИРОВАННЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК<br>ЗЕЛЕНЬ) 30           | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                      | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30  | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 30                                       | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 40   | ОВОЩИ<br>КОНСЕРВИРОВАННЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК<br>ЗЕЛЕНЬ) 30 | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 30                                     |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 180   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180  | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180                                      | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                            | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ<br>170/10  | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                      | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  |
| <b>II Завтрак</b>   |  |   |  |  |  |  |   |  |  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ<br>(ЯБЛОЧНЫЙ) 150                                   | КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%<br>150   | ИЮГУРТ ПИТЬЕВОЙ<br>М.Д.Ж. 2,5% 150                          | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%<br>150   | КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%<br>150                                     | ИЮГУРТ ПИТЬЕВОЙ<br>М.Д.Ж. 2,5% 150   | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%<br>150                                     | КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%<br>150  | ИЮГУРТ ПИТЬЕВОЙ<br>М.Д.Ж. 2,5% 150                           | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%<br>150                                   |
| <b>Обед</b>   |  |   |  |  |  |  |   |  |  |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ 40  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ<br>40   | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ<br>МОРКОВИ С СЫРОМ<br>40                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ<br>ОТВАРНОЙ 40   | РАССОЛЫНИК (С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)<br>180                    | САЛАТ ОВОЩНОЙ 40   | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ<br>40   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И<br>ЯБЛОК 40                                    | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С<br>ЧЕРНОСЛИВОМ 40                          | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 40                       |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ (С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)<br>180    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С БОБОВЫМИ<br>(ГОРОХОМ) И<br>ГРЕЧКАМИ ИЗ<br>ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)<br>180 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С<br>ПТИЦЕЙ) 180                             | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ (С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)<br>180 | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 40                       | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ (С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)<br>180             | СУП С РЫБНЫМИ<br>КОНСЕРВАМИ 180                                | СУП-ЛАПША<br>ДОМАШНЯЯ (С<br>ПТИЦЕЙ) 180                           | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)<br>180                 | РАССОЛЫНИК<br>ЛЕЯКНИГРАДСКИЙ (С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)<br>180  |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60  | ПУДИНГ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ 60   | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С<br>МОРКОВЬЮ 60                           | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ<br>(ОСОБЬЕ) (БИТОЧКИ)<br>60                           | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60                            | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ДОМАШНИЕ<br>60   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ 60                               | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ<br>(ОСОБЬЕ) (КОТЛЕТЫ)<br>60                      | КОТЛЕТЫ ИЛИ<br>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ<br>(БИТОЧКИ) 60  | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С<br>МОРКОВЬЮ 60                            |
| КАРТОФЕЛЬ,<br>ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ<br>120                             | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>110  | КАРТОФЕЛЬ В<br>МОЛОКЕ 120                                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССОЛЫЧАТАЯ 120                                     | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 120                                     | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ<br>СОУСЕ 120  | КАРТОФЕЛЬ<br>ОТВАРНОЙ С<br>МОРКОВЬЮ В<br>МОЛОЧНОМ СОУСЕ<br>120 | РАГУ ОВОЩНОЕ (С<br>СОУСОМ<br>СМЕТАНЫМ) 120                        | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 120                                     | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>110                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                        | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                  | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                             | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                   | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                     | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                        | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                   | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                   |
| БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20  | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                     | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20  | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                      | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20  | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20  | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                      | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                      |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 150                                | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150  | КОМОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150                           | НАПИТОК<br>АЛГЕЛЬСИНОВЫЙ 150   | СОК ФРУКТОВЫЙ<br>(ПЕРСИКОВЫЙ) 150                            | КОМОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150  | СОК ФРУКТОВЫЙ<br>(ЯБЛОЧНЫЙ) 150                                | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ<br>150   | СОК ФРУКТОВЫЙ<br>(АБРИКОСОВЫЙ) 150                           | КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ (ГРУШ) 150                         |
| <b>Полдник</b>  |  |   |  |  |  |  |   |  |  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160   | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 130  | КНЕДЛИ РЫБНЫЕ<br>ПРИПУЩЕННЫЕ 60                             | ТЕФТЕЛИ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ С РИСОМ -<br>"ЕЖИКИ" 60                         | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60   | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60   | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 130                                    | КОТЛЕТЫ "ЧЕЖИЕ"<br>60   | ТЕФТЕЛИ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ В<br>МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60                | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>170                                       |

|                                     |  |  |                                     |  |                                     |  |                                      |                                     |                                     |
|-------------------------------------|--|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | МОЛОКО СТУЩЕННОЕ (для подачи к ЕМОДУ) 15 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 115 | ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 120                  | МОРКОВЬ, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 115 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 115    | МОЛОКО СТУЩЕННОЕ (для подачи к ЕМОДУ) 15 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 115                   | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 115               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 150      |
| ЕУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40               | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ОЕ 20           | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 150          | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180                | ЧАЙ С ВАРЕНЫЕМ 150/10                  | ЧАЙ С САХАРОМ 150                   | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ОЕ 20           | КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 180                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 95           |
|                                     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЬ) 95             | ЕУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40                   | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БЛЕ 20       | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 40                 | ЕУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЬ) 95             | ЕУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 40                  | ЕУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40              |                                     |
|                                     |  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 95                |                                     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) 95           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 95           |  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ) 95             |                                     |                                     |