

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №555
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА «БЕЛОГОРЬЕ»
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 555 «Белогорье»
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № *12 от 29.08.2015*



УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы № 555
«Белогорье» Приморского района
Санкт-Петербурга
Турсукова Т.В.
Приказ № *115 от 01.09.2015*

Режим дня группы раннего возраста № 1 «Гномики»
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	08.20 – 08.45
Занятия (организованная образовательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	09.00 – 10.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.40 – 12.00
Обед.	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	12.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

¹Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями

Врач /Михальчук Е.А./ _____
Руководитель структурного подразделения /О.Н. Шилова/ _____
Ст.воспитатель /С.М.Кучина/ _____

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №555
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА «БЕЛОГОРЬЕ»
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 555 «Белогорье»
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № *12 от 29.08.2025*

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы № 555
«Белогорье» Приморского района
Санкт-Петербурга
Турсукова Т.В.
Приказ № *115 от 01.09.2025*

Режим дня группы раннего возраста № 2 «Ветерок»
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	08.20 – 09.00
Занятия (организованная образовательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	09.00 – 10.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.40 – 12.00
Обед.	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	12.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями

Врач /Михальчук Е.А./

Руководитель структурного подразделения /О.Н. Шилова/

Ст.воспитатель /С.М.Кучина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №555
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА «БЕЛОГОРЬЕ»
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 555 «Белогорье»
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № *12 от 29.08.2025*

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы № 555
«Белогорье» Приморского района
Санкт-Петербурга

Турсукова Т.В.
Приказ № *115 от 01.09.2025*

Режим дня группы раннего возраста № 3 «Радуга»
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	08.20 – 09.00
Занятия по подгруппам (организованная образовательная деятельность).	09.00 - 09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	09.30 - 10.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.40 – 12.00
Обед.	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	12.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Занятия по подгруппам (организованная образовательная деятельность).	16.00 - 16.30
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями

Врач /Михальчук Е.А./

Руководитель структурного подразделения /О.Н. Шилова/

Ст.воспитатель /С.М.Кучина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №555
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА «БЕЛОГОРЬЕ»
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 555 «Белогорье»
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № *12 от 29.08.2025*

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы № 555
«Белогорье» Приморского района
Санкт-Петербурга

Турсукова Т.В.
Приказ № *115 от 01.09.2025*

Режим дня младшей группы № 1 «Огонек»
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	08.20 – 09.00
Занятия (организованная образовательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	09.00 – 10.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.20
Обед.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	12.40 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями

Врач /Михальчук Е.А./ _____

Руководитель структурного подразделения /О.Н. Шилова/ _____

Ст.воспитатель /С.М.Кучина/ _____

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №555
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА «БЕЛОГОРЬЕ»
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 555 «Белогорье»
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 12 от 29.08.2015

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы № 555
«Белогорье» Приморского района
Санкт-Петербурга
Турсукова Т.В.
Приказ № 115 от 01.09.2015

Режим дня младшей группы № 2 «Звездочка»
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	08.20 – 09.00
Занятия (организованная образовательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	09.00 – 10.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.20
Обед.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	12.40 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

¹Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями

Врач /Михальчук Е.А./ _____
Руководитель структурного подразделения /О.Н. Шилова/ _____
Ст.воспитатель /С.М.Кучина/ _____

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №555
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА «БЕЛОГОРЬЕ»
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 555 «Белогорье»
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № *12 от 29.09.2025*

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы № 555
«Белогорье» Приморского района
Санкт-Петербурга

Т.В.

Приказ № *115 от 01.09.2025*

Турсукова

Режим дня средней группы №1 «Ручеек»
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	08.20 – 09.00
Занятия (организованная образовательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	09.00 – 10.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.10 – 12.20
Обед.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	12.40 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями

Врач /Михальчук Е.А./

Руководитель структурного подразделения /О.Н. Шилова/

Ст.воспитатель /С.М.Кучина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №555
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА «БЕЛОГОРЬЕ»
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 555 «Белогорье»
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №12 от 29.08.2015

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы № 555
«Белогорье» Приморского района
Санкт-Петербурга
Турсукова Т.В.
Приказ №115 от 01.09.2015

Режим дня средней группы № 2 «Ромашка»
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	08.20 – 09.00
Занятия (организованная образовательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	09.00 – 10.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.10 – 12.20
Обед.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	12.40 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

¹Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями

Врач /Михальчук Е.А./ _____
Руководитель структурного подразделения /О.Н. Шилова/ _____
Ст.воспитатель /С.М.Кучина/ _____

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №555
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА «БЕЛОГОРЬЕ»
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 555 «Белогорье»
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № *12 от 29.08.2015*

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы № 555
«Белогорье» Приморского района
Санкт-Петербурга
Турсукова Т.В.
Приказ № *115 от 02.09.2015*

Режим дня старшей группы №1 «Лучик»
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	08.20 – 09.00
Занятия (организованная образовательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	09.00 – 10.30
Второй завтрак.	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.10 – 12.30
Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Занятия (организованная образовательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

¹Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями

Врач /Михальчук Е.А./

Руководитель структурного подразделения /О.Н. Шилова/

Ст.воспитатель /С.М.Кучина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №555
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА «БЕЛОГОРЬЕ»
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 555 «Белогорье»
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № *12 от 29.08.2025*

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы № 555
«Белогорье» Приморского района
Санкт-Петербурга
Турсукова Т.В.
Приказ № *115 от 01.09.2025*

Режим дня старшей группы № 2 «Колокольчик»
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	08.20 – 09.00
Занятия (организованная образовательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	09.00 – 10.30
Второй завтрак.	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.10 – 12.30
Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Занятия (организованная образовательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

¹Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями

Врач /Михальчук Е.А./ _____

Руководитель структурного подразделения /О.Н. Шилова/ _____

Ст.воспитатель /С.М.Кучина/ *СМК*

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №555
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА «БЕЛОГОРЬЕ»
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 555 «Белогорье»
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № *12 от 29.08.2025*

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы № 555
«Белогорье» Приморского района
Санкт-Петербурга
Турсукова Т.В.
Приказ № *115 от 01.09.2025*

Режим дня старшей группы № 3 «Искорка»
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	08.20 – 09.00
Занятия (организованная образовательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	09.00 – 10.30
Второй завтрак.	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.10 – 12.30
Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Занятия (организованная образовательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями

Врач /Михальчук Е.А./ *М*

Руководитель структурного подразделения /О.Н. Шилова/ *Ш*

Ст.воспитатель /С.М.Кучина/ *С*

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №555
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА «БЕЛОГОРЬЕ»
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 555 «Белогорье»
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № *12 от 29.08.2025*

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы № 555
«Белогорье» Приморского района
Санкт-Петербурга
Турсукова Т.В.
Приказ *115 от 01.09.2025*

Режим дня подготовительной группы №1 «Солнышко»
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	08.20 – 09.00
Занятия (организованная образовательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	09.00 – 10.30
Второй завтрак.	10.30 – 10.40
Занятия (организованная образовательная деятельность).	10.40 – 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.10 – 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.15 – 12.30
Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

¹ Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями

Врач /Михальчук Е.А./ _____

Руководитель структурного подразделения /О.Н. Шилова/ _____

Ст.воспитатель /С.М.Кучина/ _____

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №555
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА «БЕЛОГОРЬЕ»
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 555 «Белогорье»
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № *12 от 29.08.2025*

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы № 555
«Белогорье» Приморского района
Санкт-Петербурга

Турсукова Т.В.

Приказ № *115 от 01.09.2025*

Режим дня подготовительной группы № 2 «Капелька»
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	08.20 – 09.00
Занятия (организованная образовательная деятельность). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	09.00 – 10.30
Второй завтрак.	10.30 – 10.40
Занятия (организованная образовательная деятельность).	10.40 – 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.10 – 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.15 – 12.30
Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

¹Некоторые компоненты режима дня могут быть изменены в связи с погодными условиями

Врач /Михальчук Е.А./

Руководитель структурного подразделения /О.Н. Шилова/

Ст.воспитатель / С.М.Кучина/