ГБОУ школа №555 "Белогорье" Приморского района Санкт-Петербурга

Утверждаю
Директор
Турсукова Т.В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 35	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ) 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ) 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180				ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 180
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) 200	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ И БРОККОЛИ (С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ 200	БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 140	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ) 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) 180
Полдник									
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 175	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ" 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 175	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ" 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 25	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 140	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 140	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 140	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 25	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 140	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 140	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30

ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ) 100	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100
		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 20		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 100		
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100							