"СОГЛАСОВАНО"
Директор ГБОУ СОШ № 555 с углубленным изучением английского языка "БЕЛОГОРЬЕ" Приморского района Санкт-Петербурга

_____ /Т.В. Турсукова/

"___" _____ 2025 г.

" УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

_____ /Костенюк О.Ю./

"___" _____ 2025 г.

Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих с 11-12 часовым пребыванием (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник) дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 день							
Завтрак							
ТТК № 154	154/1	ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ	150	4,38	8,08	11,83	164,33
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,76	73,35
Итого за прием пищи:			**350**	**7,96**	**10,32**	**34,19**	**291,28**
II Завтрак							
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0,75	0,15	15,15	69,00
Итого за прием пищи:			**150**	**0,75**	**0,15**	**15,15**	**69,00**
Обед							
ТТК №54	54/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40	0,28	0,04	0,76	4,80
ТТК № 12	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2,23	6,30	8,59	105,44
ТТК № 87	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6,61	4,81	3,22	91,50
ТТК № 149	149/1	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	120	1,73	7,12	19,49	130,80
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 50	50/1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,51	0,21	13,94	69,33
Итого за прием пищи:			**590**	**14,16**	**19,24**	**65,86**	**499,67**
Уплотненный полдник							
ТТК № 124	124/1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	9,77	13,73	16,30	218,29
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 93	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,20	25,18
ТТК № 145	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	2,56	2,40	23,36	125,60
Итого за прием пищи:			**400**	**13,73**	**16,35**	**55,12**	**413,27**
Всего за день:				**36,60**	**46,06**	**170,32**	**1 273,22**
2 день							
Завтрак							
ТТК № 34	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,71	4,41	21,12	131,90
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,55	0,54	17,06	77,90
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,34	1,70	13,89	83,12
Итого за прием пищи:			**360**	**7,60**	**6,65**	**52,07**	**292,92**

II Завтрак							
ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Итого за прием пищи:			**150**	**4,35**	**3,75**	**6,00**	**75,00**
Обед							
ТТК №54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0,44	0,08	1,52	8,80
ТТК № 81	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	180	3,67	3,74	18,71	104,45
ТТК № 155	155/1	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	6,94	9,00	0,60	110,40
ТТК № 45	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,38	3,31	20,18	119,47
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 129	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	15,18	62,48
Итого за прием пищи:			**580**	**16,33**	**16,98**	**76,05**	**503,40**
Уплотненный полдник							
ТТК № 25	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	9,19	11,79	26,17	268,53
ТТК № 80	80/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,36	0,92	2,60	20,00
ТТК № 91	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0,14	0,01	5,37	23,32
ТТК № 60	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК № 1	1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0,86	0,19	7,70	40,85
Итого за прием пищи:			**422**	**11,95**	**15,51**	**56,44**	**440,70**
Всего за день:				**40,23**	**42,89**	**190,56**	**1 312,02**
3 день							
Завтрак							
ТТК № 37	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	2,40	6,75	20,10	105,00
ТТК № 16	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,49	10,60	90,00
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,95	2,47	15,15	96,10
Итого за прием пищи:			**360**	**9,17**	**12,71**	**45,85**	**291,10**
II Завтрак							
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,75	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			**150**	**4,20**	**3,75**	**16,50**	**81,00**
Обед							
ТТК № 159	159/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	1,23	3,30	3,04	41,56
ТТК № 134	134/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	180	3,18	4,61	8,02	77,18
ТТК № 162	162/1	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	6,36	6,96	10,95	133,20
ТТК № 130	130/1	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	1,97	2,98	16,65	98,71
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 41	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,47	0,00	14,36	58,83
Итого за прием пищи:			**590**	**16,01**	**18,61**	**72,88**	**507,28**
Уплотненный полдник							
ТТК № 151	151/1	КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60	5,14	3,50	4,21	78,00
ТТК № 53	53/1	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,01	2,48	10,12	57,04
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20

ТТК № 113	113/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0,75	0,00	19,05	82,50
ТТК № 96	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	3,28	2,24	20,32	112,00
ТТК № 1	1/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за прием пищи:			**480**	**11,86**	**8,82**	**72,27**	**418,39**
Всего за день:				**41,24**	**43,89**	**207,50**	**1 297,77**
4 день							
Завтрак							
ТТК № 56	56/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	6,46	8,82	3,54	138,60
ТТК № 22	22/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)	30	0,86	1,09	1,51	18,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,76	73,35
Итого за прием пищи:			**350**	**10,90**	**12,15**	**27,41**	**283,55**
II Завтрак							
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30	76,67
Итого за прием пищи:			**150**	**4,35**	**3,75**	**6,30**	**76,67**
Обед							
ТТК №54	54/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40	0,28	0,04	0,76	4,80
ТТК № 70	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2,35	6,34	11,13	100,64
ТТК № 11	11/1	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	60	6,43	6,78	8,65	131,40
ТТК № 109	109/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,98	4,87	31,77	136,50
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 48	48/1	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,15	0,03	9,62	40,22
Итого за прием пищи:			**590**	**15,99**	**18,82**	**81,79**	**511,36**
Уплотненный полдник							
ТТК № 164	164/1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	60	5,55	5,63	8,03	100,10
ТТК № 156	156/1	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	120	2,84	5,14	12,80	100,90
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 98	98/2	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,95	0,05	24,48	104,04
ТТК № 19	19/1	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
Итого за прием пищи:			**400**	**11,44**	**16,44**	**66,97**	**451,24**
Всего за день:				**42,68**	**51,16**	**182,47**	**1 322,82**
5 день							
Завтрак							
ТТК № 36	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,07	5,31	17,06	133,23
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,34	1,70	13,89	83,12
Итого за прием пищи:			**350**	**5,91**	**7,55**	**41,55**	**269,95**
II Завтрак							
ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Итого за прием пищи:			**150**	**4,35**	**3,75**	**6,00**	**75,00**
Обед							
ТТК №54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0,44	0,08	1,52	8,80
ТТК № 94	94/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2,20	4,58	5,78	90,19

ТТК № 142	142/1	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	6,12	2,93	6,78	94,50
ТТК № 127	127/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,61	3,84	17,21	109,80
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 113	113/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0,45	0,00	24,75	102,00
Итого за прием пищи:			**590**	**13,62**	**12,19**	**75,90**	**503,09**
Уплотненный полдник							
ТТК № 67	67/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	5,04	5,88	5,40	122,10
ТТК № 133	133/1	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,04	4,04	10,97	78,82
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 90	90/2	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,12	0,03	6,48	26,24
ТТК № 18	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	3,37	3,56	17,16	110,94
ТТК № 1	1/7	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	95	0,76	0,19	7,13	36,10
Итого за прием пищи:			**490**	**11,63**	**13,92**	**56,40**	**418,40**
Всего за день:				**35,51**	**37,41**	**179,85**	**1 266,44**
6 день							
Завтрак							
ТТК № 33	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,03	5,18	16,39	107,83
ТТК № 16	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,49	10,60	90,00
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,95	2,47	15,15	96,10
Итого за прием пищи:			**360**	**9,80**	**11,14**	**42,14**	**293,93**
II Завтрак							
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,75	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			**150**	**4,20**	**3,75**	**16,50**	**81,00**
Обед							
ТТК №55	55/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	40	0,32	0,04	0,68	4,00
ТТК № 12	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2,23	6,30	8,59	105,44
ТТК № 42	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	5,71	9,55	7,28	142,68
ТТК № 52	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120	1,84	4,56	12,92	99,20
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 41	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,47	0,00	14,36	58,83
Итого за прием пищи:			**590**	**13,37**	**21,21**	**63,69**	**507,95**
Уплотненный полдник							
ТТК № 87	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6,61	4,81	3,22	91,50
ТТК № 119	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	1,39	3,54	15,46	99,20
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 93	93/2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	5,16	20,94
ТТК № 145	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	2,56	2,40	23,36	125,60
ТТК № 1	1/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за прием пищи:			**480**	**12,32**	**11,35**	**65,77**	**426,09**
Всего за день:				**39,69**	**47,45**	**188,10**	**1 308,97**
7 день							

Завтрак							
ТТК № 118	118/1	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	3,14	4,92	20,28	142,60
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,55	0,54	17,06	77,90
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,76	73,35
Итого за прием пищи:			**360**	**6,77**	**7,16**	**49,10**	**293,85**
II Завтрак							
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30	76,67
Итого за прием пищи:			**150**	**4,35**	**3,75**	**6,30**	**76,67**
Обед							
ТТК № 20	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,56	4,04	2,64	49,20
ТТК № 84	84/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	180	4,00	1,83	12,45	88,28
ТТК № 43	43/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,98	2,92	10,85	105,75
ТТК № 148	148/1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,53	3,74	19,61	93,69
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0,75	0,15	15,15	69,00
Итого за прием пищи:			**590**	**17,62**	**13,44**	**80,56**	**503,72**
Уплотненный полдник							
ТТК № 25	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	9,19	11,79	26,17	268,53
ТТК № 80	80/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,36	0,92	2,60	20,00
ТТК № 91	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0,14	0,01	5,37	23,32
ТТК № 60	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК № 1	1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0,86	0,19	7,70	40,85
Итого за прием пищи:			**422**	**11,95**	**15,51**	**56,44**	**440,70**
Всего за день:				**40,69**	**39,86**	**192,40**	**1 314,94**
8 день							
Завтрак							
ТТК № 56	56/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	6,46	8,82	3,54	138,60
ТТК № 22	22/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)	30	0,86	1,09	1,51	18,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,34	1,70	13,89	83,12
Итого за прием пищи:			**350**	**11,16**	**12,15**	**29,54**	**293,32**
II Завтрак							
ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Итого за прием пищи:			**150**	**4,35**	**3,75**	**6,00**	**75,00**
Обед							
ТТК №54	54/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40	0,28	0,04	0,76	4,80
ТТК № 161	161/1	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕЙ)	180	2,54	5,20	8,15	80,83
ТТК № 11	11/2	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	60	6,43	6,78	8,65	131,40
ТТК № 158	158/1	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	1,52	5,13	12,95	92,79
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 98	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,79	0,05	20,62	86,70

Итого за прием пищи:			**590**	**14,36**	**17,96**	**70,99**	**494,32**
Уплотненный полдник							
ТТК № 152	152/1	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	60	7,56	6,84	5,81	107,04
ТТК № 157	157/1	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (1 ВАРИАНТ)	115	1,04	2,88	11,35	89,60
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 40	40/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150	0,12	0,12	7,93	34,05
ТТК № 146	146/1	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	2,88	0,72	22,72	96,00
ТТК № 1	1/5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	95	0,38	0,29	9,79	44,65
Итого за прием пищи:			**480**	**13,28**	**11,07**	**66,86**	**415,54**
Всего за день:				**43,15**	**44,93**	**173,39**	**1 278,18**
9 день							
Завтрак							
ТТК № 32	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,85	4,12	15,19	118,30
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,67	10,64	91,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 90	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	170/10	0,13	0,03	6,50	26,37
Итого за прием пищи:			**375**	**6,01**	**9,36**	**42,93**	**289,27**
II Завтрак							
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,75	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			**150**	**4,20**	**3,75**	**16,50**	**81,00**
Обед							
ТТК № 160	160/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,63	2,07	7,86	49,27
ТТК № 134	134/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	3,13	4,11	8,89	84,48
ТТК № 110	110/1	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	60	5,73	2,82	6,50	82,13
ТТК № 127	127/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,61	3,84	17,21	109,80
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 113	113/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0,75	0,00	19,05	82,50
Итого за прием пищи:			**590**	**14,65**	**13,60**	**79,37**	**505,98**
Уплотненный полдник							
ТТК № 163	163/1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60	5,14	6,86	4,94	107,53
ТТК № 147	147/1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	115	2,73	6,18	22,83	154,48
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 93	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,20	25,18
ТТК № 96	96/2	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	3,28	2,24	20,32	112,00
Итого за прием пищи:			**415**	**12,55**	**15,50**	**63,55**	**443,39**
Всего за день:				**37,41**	**42,21**	**202,35**	**1 319,64**
10 день							
Завтрак							
ТТК № 35	35/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,81	4,79	20,24	141,57
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,55	0,54	17,06	77,90
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,76	73,35
Итого за прием пищи:			**360**	**7,44**	**7,03**	**49,06**	**292,82**
II Завтрак							

ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30	76,67
Итого за прием пищи:			**150**	**4,35**	**3,75**	**6,30**	**76,67**
Обед							
ТТК №54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0,44	0,08	1,52	8,80
ТТК № 71	71/1	РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2,10	6,70	9,79	99,30
ТТК № 67	67/2	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	5,04	5,88	5,40	122,10
ТТК № 45	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,38	3,31	20,18	119,47
ТТК № 79	79/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0,40	1,24	1,32	18,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 40	40/2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	150	0,12	0,09	8,08	34,05
Итого за прием пищи:			**600**	**13,28**	**18,06**	**66,15**	**499,52**
Уплотненный полдник							
ТТК № 21	21/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	10,12	17,17	13,09	247,80
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,20
ТТК № 113	113/4	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0,45	0,00	24,75	102,00
ТТК № 1	1/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за прием пищи:			**435**	**12,25**	**17,77**	**56,41**	**438,65**
Всего за день:				**37,32**	**46,61**	**177,92**	**1 307,66**
Всего за 10 ДНЕЙ:				**394,52**	**442,47**	**1 864,86**	**13 001,66**
Среднее значение за период:				**39,45**	**44,25**	**186,49**	**1300,17**

Реестр Технико-технологических карт, разработанных АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Технико-технологические карты разработаны на основе:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях(отделениях)социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ.руководство (нормативный документ)/Сост. Б.С.Каганов, А.С.Шарафетдинов, Э.Н.Преображенская и др.- Москва . 2010. - 496с.

Сборник методических рекомендаций по использовапнию рецептур блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2012, 160 с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс,2017.-544 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина,- Изд-е 4-е доп, и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка-М.: ТД ДеЛи, 2022. - 245с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.