

*Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
Школа №555 «Белогорье»  
Приморского района  
Санкт – Петербурга*



**Психологическая  
поддержка семей  
граждан, призванных в  
рамках частичной  
мобилизации**

В России работает горячая линия по поддержке семей мобилизованных, и в том числе детей.

Обращения принимают по номеру телефона:

**8 800 200 34 11.**

Консультации для детей оказывают профессиональные психологи.

**Для получения  
психологической помощи  
заявителю необходимо  
выбрать позицию «2».**

Далее абонент может быть переадресован на горячую линию акции взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ или на горячую линию психологической помощи общественной организации «Российский красный крест».



Получить экстренную бесплатную и квалифицированную психологическую помощь, наладить доверительные и близкие отношения со своими детьми поможет обращение за помощью и поддержкой на Телефоны доверия.

Опыт работы Телефонов доверия показывает, что это звонки и тех, кто пока просто думает о том, как поступить со

своей жизнью, для кого проблемы неразделенной любви, ссоры с родителями или двойки на экзамене кажутся неразрешимыми, а также родителей, которые беспокоятся за жизнь и здоровье своих детей.

**ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ДЛЯ  
ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ**

**8-800-2000-122** (круглосуточно) – Всероссийская служба детского телефона доверия.

**004** (круглосуточно, анонимно) – Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков).

**251-00-33** (круглосуточно, анонимно) – телефон доверия консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».

**8-800-25-000-15** (по будням с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) – линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т. д.).

**708-40-41** (круглосуточно, анонимно) – экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония».

**344-08-06** – телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.

**714-42-10, 714-45-63, 714-15-69** (круглосуточно) – наркологический телефон доверия.

- информационный портал «Открытая академия родительской культуры» - <https://spbappo.ru/struktura/institut-detstva/kafedra-pedagogiki-semi/>

(краткая ссылка: <https://clck.ru/KeXzw>): раздел «Предупреждение семейного неблагополучия, агрессивного и насильственного поведения»

*Подготовлено педагогом-психологом  
высшей квалификационной категории,  
кандидатом философских наук*

*Шавшаевой Л.В.*