

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

5 день

26 04 2024 г.

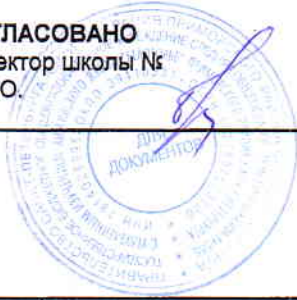
Выход, г	
<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>	
	<b>Макаронные отварные с сыром</b>
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 393,6 ккал
	<b>Бутерброд с джемом</b>
20/25	Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	<b>Чай с лимоном</b>
200/5	Чай черный восточный, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 18 г, ЭЦ - 60 ккал
	<b>Яблоко свежее</b>
100	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>	
	<b>Винегрет овощной</b>
60	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b>
200/5/5	Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал
	<b>Голубцы ленивые</b>
240	Говядина лопатка с/м, Свинина ошеек с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Б - 17,8 г, Ж - 16,4 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 307,8 ккал
	<b>Кисель из плодов шиповника</b>
200	Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

Филиппов С.Н.  
Филиппов С.Н.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

5 день

26 04 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	<b>Винегрет овощной</b> Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук зелёный, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 10,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 123,3 ккал
25010/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8 ккал
280	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 24,7 г, Ж - 26,0 г, У - 23,8 г, ЭЦ - 430,7 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,8 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством