

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



*В.И. Филиппов*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

1 день

6 05 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	<b>Огурец свежий порционно</b> Огурцы свежие Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/15/10	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 3,8 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал
100	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина лопатка см, Свиная окорок см, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,55 г, Ж - 11,77 г, У - 11,63 г, ЭЦ - 245,6 ккал
200/15	<b>Макаронь отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное-Сир, Соль Б - 15,9 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,53 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,93 г, ЭЦ - 130 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	<b>Плюшка "Московская"</b> Мука пшеничная ш/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал

Главный технолог

*Рябенко*

Зав. производством

*И. Вутова*



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «СТОЛОВАЯ № 14»  
Фидиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**1 день**

6 05 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
10.25	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал
180	<b>Каша гречневая молочная с маслом сливочным</b> Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,8г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный душистый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
25	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 3,0г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	<b>Огурец свежий порционно</b> Огурцы свежие Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/5/5	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b> Картофель свежий, Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
90	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина лопатка С/м, Сметана охлад С/м, Батон пшеничный обогащенный, Сахар-песок белый, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,3 г, Ж - 11,5 г, У - 10,47 г, ЭЦ - 221 ккал
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,9 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 92 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*