



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 4
Ф.И.О.

Ирина Александровна Филиппова



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
«Столовая № 14»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

12 день

4 05 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
	Салат из свежих огурцов	
100	Сурими снежик, Масло растительное, Соль	Б - 0,7 г, Ж - 5,0 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 103,0 ккал
	Суп-пюре из разных овощей с гречками	
250/10	Кануста Белокочанная свежая, Картофель свежий, Горошек зелёный замороженный, Морковь свежая, Лук репчатый, Манго, Мука, Соль, Батон нарезной обогащенный	Б - 7,75 г, Ж - 12,6 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 210,2 ккал
	Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным	
100/40	Филе минтая, Морковь свежая, Батон пшеничный, Масло сливочное, Масло растительное, Соль	Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 142,5 ккал
	Пюре картофельное	
200	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 155,0 ккал
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар песок, кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 138 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал
	Апельсин свежий	
170		Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
	Булочка "домашняя"	
100	Мука пшеничная выс., Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 390,5 ккал

Главный технолог

Ирина Александровна Филиппова

Зав. производством

Ирина Александровна Филиппова