

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 14
 Ф.И.О. И.И.И.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "СТОЛОВАЯ № 14"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
11 день
3 05 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Омлет натуральный	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,4 г, Ж - 18,97 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 280,63 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай, Черный, Заварочный, Сахар, Белый, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
25		Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
	Зефир витаминизированный	
35		Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Салат из квашеной капусты	
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Белый, Масло растительное	Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,82 г, ЭЦ - 49,8 ккал
	Суп-лапша домашняя с курицей	
200/10	Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль	Б - 5,85 г, Ж - 4,5 г, У - 19,84 г, ЭЦ - 118,1 ккал
	Плов с куриным филе	
240	Кура филе см., Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль	Б - 15,47 г, Ж - 18,44 г, У - 39,1 г, ЭЦ - 371,2 ккал
	Компот из смеси сухофруктов	
200	Смесь сухофруктов, компотный, Сахар, Белый, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 139 ккал

Главный технолог *И.И.И.*

Зав. производством *И.И.И.*



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "СТОЛОВАЯ № 14"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

3 05 11 день 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал	
250/15	Суп-лапша домашняя с курицей Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль Б - 11,2 г, Ж - 13,5 г, У - 19,7 г, ЭЦ - 238,7 ккал	
280	Плов с куриным филе Кура филе с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж - 19,10 г, У - 45,6 г, ЭЦ - 433,1 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 ЭЦ - 97,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 139 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 136 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,2 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]