

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ОАО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

2 / 05 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Каша манная молочная с маслом сливочным	
180/5	Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 242,6 ккал
	Бутерброд с джемом	
20/25	Батон пшеничный, Джем	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,5 г, ЭЦ - 95,8 ккал
	Какао с молоком	
200	Порошок-какао, Молоко, Сахар-песок	Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,2 г, ЭЦ - 134 ккал
	Мандарин свежий	
100		Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Яйцо с гарниром	
40/20	Яйцо куриное вареное, Гарниш картофельный консервированный	Б - 3,3 г, Ж - 3,5 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72 ккал
	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	
200/5/5	Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль	Б - 4,6 г, Ж - 5,04 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал
	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	
90/30	Говядина лопатка с/м, Свиная окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль	Б - 8 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 100 ккал
	Макаронные изделия отварные	
150	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
	Сок фруктовый (яблочный)	
200		Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 100 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О. Ирина Валентиновна



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «СТОЛОВАЯ № 14»
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

2 05 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
	Яйцо с гарниром	
40/60	Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный	Б - 6,5 г, Ж - 0,2 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120 ккал
	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	
250/15/10	Сметана свежая, Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная Мурица отварная, Сметана, Соль	Б - 9,85 г, Ж - 7,2 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 175,6 ккал
	Тфтели мясные в соусе сметанном с томатом	
100/40	Говядина лопатка с/м, Семolina фарш с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль	Б - 10,22 г, Ж - 12,9 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 200,4 ккал
	Макаронные изделия отварные	
200	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал
	Сок фруктовый (яблочный)	
200		Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 50 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 139 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,58 г, ЭЦ - 136 ккал
	Мандарин свежий	
150		Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
	Сдоба обыкновенная	
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 216,0 ккал

Ирина Валентиновна

Главный технолог

Зав. производством

С.Н. Филиппов