

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №555 с углубленным изучением английского языка «Белогорье» Приморского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ школа №555 «Белогорье» Приморского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДЕН  
Приказом  
от 30 августа 2024 года № 38/2

Врио директора \_\_\_\_\_ Т.В. Турсукова

**План**  
**мероприятий по профилактике суицидального поведения**  
**несовершеннолетних, обучающихся в ГБОУ школа №555 «Белогорье»**  
**Приморского района Санкт-Петербурга на 2024/2025 учебный год**

На основании Распоряжения Комитета по образованию от 21.08.2024 №1028-р «Об утверждении Плана мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, обучающихся в государственных образовательных учреждениях, находящихся в ведении Комитета по образованию и администрации районов Санкт-Петербурга, на 2024/2025 учебный год»

**Цель:** предотвращение суицидов среди обучающихся и помощь в разрешении психотравмирующих ситуаций.

**Задачи:**

Выявление детей «группы риска».

Оказание экстренной психологической помощи при необходимости.

Психологическая помощь обучающимся в кризисных ситуациях.

Помощь в преодолении психотравмирующих ситуаций у обучающихся.

Коррекция неадаптивных личностных установок, которые обуславливают развитие кризисных состояний и суицидальных тенденций.

№ п/п	Краткое наименование общеобразовательного учреждения	Дата проведения	Наименование мероприятия и краткое описание	Ответственный
<b>1. Профилактические мероприятия среди обучающихся</b>				
1.1	ГБОУ школа 555 «Белогорье» Приморского района Санкт-Петербурга	октябрь-май 2025	<p>Диагностические обследования учащихся.</p> <p>Индивидуальное консультирование подростков, имеющих трудности в обучении и общении, направленное на формирование позитивного отношения к себе, адекватной самооценки, снижение тревожности, повышению уверенности в общении.</p> <p>Памятка для педагогов и родителей по вопросам выявления ранних признаков суицидального поведения у несовершеннолетних.</p>	<p>Психолог, социальный педагог, зам. дир.по ВР</p> <p>С 7-11 классы</p>
1.2		Сентябрь- май 2025	<p>Алгоритм действий для педагогов и родителей по раннему выявлению и реагированию на деструктивное поведение несовершеннолетних.</p> <p>Рекомендации для родителей (законных представителей) обучающихся ГБОУ555 «Белогорье» Санкт-Петербурга с целью защиты детей и подростков от преступных посягательств, совершаемых в сети Интернет.</p> <p>Памятка «Кибер-буллинг»</p>	<p>Сайт ГБОУ для родителей и педагогов.</p>
1.3		Ежеквартально до 10 числа месяца	<p>-Тел доверия. Кризисная помощь детям и подросткам- <b>-8-800-2000-122</b> круглосуточно, бесплатно</p> <p>-Районные ЦППМСП</p>	<p>Психолог. Социальный педагог</p>

1.4		Сентябрь-май 2025г.	<p><b>-8-812—344-08-06-</b> -телефон доверия экстренных психологической помощи детям и семьям в трудных жизненных ситуациях</p> <p><b>-8-812-576-10-10</b></p> <p>Участие в профилактическом проекте. Социальный марафон «Школа-территория здорового образа жизни». Проект «Мы на старте!». Деятельность волонтерского движения в ГБОУ</p> <p>Тема: «Отношение к себе. Ценность моей и твоей личности». Цель: Осознание возможности формирования адекватной самооценки.</p> <p>Класный час входит в цикл профилактических мероприятий в период подготовки к ЕГЭ. Имеет практикоориентированный характер, учащиеся участвуют в дискуссии на выбранную тему. В качестве раздаточного материала получают «Декларацию самооценности»</p> <p>Проведение лекций, семинаров с обучающимися по повышению уровня кибезопасности и цифровой грамотности.</p> <p>Группа правовой помощи в цифровой среде: <b>8-812-318-64-62</b></p>	<p>Советник директора по ВР, социальный педагог</p> <p>Советник дир. по ВР, зам.дир.ВР, Социальный педагог, психолог</p>
1.5		Сентябрь-май 2025г.	Проведение тренингов для несовершеннолетних и индивидуальных психологических	Каф. икт,

1.10			<p>консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения.</p> <p>Проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости Тема: «Формирования навыков заботы о себе и защиты своих границ личности. Умение говорить "Нет". Цель: формирование навыков противостояния групповому давлению и насилию, осознание права и необходимости защищать себя.</p> <p>Проведение диагностических мероприятий, направленных на выявление признаков высокой психоэмоциональной устойчивости, с целью предупреждения и профилактики рисков суицидального поведения несовершеннолетних</p> <p>Организация и проведение мероприятий в школе, в том числе кибербуллинга. Тема:«Основные отличия кибербуллинга от травли в реальной жизни»</p> <p>Участие в районных и городских конференциях для старшекласников</p>	<p>Лекторы из Госдумы по информационно й политики регионального отделения «Единой России»</p> <p>Психолог, приглашенные специалисты из ПМС центра</p> <p>По плану АППО</p>
<p>2.Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних</p>				

2.1	ГБОУ школа 555 «Белогорье» Приморского района Санкт-Петербурга		Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся с целью разъяснения особенностей психологического развития ребенка Тема: «Диагностика и предотвращения суицидального поведения подростков» себя», «Формирование ценности жизни» и другие.	Психолог, ПМС центр
2.2			Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних ) -Родительские собрания -круглые столы -Диспут –клуб	Психолог, представители ПМС Центра
2.3			Мероприятия для родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних -Вечер вопросов и ответов -Встречи с медицинскими работниками. Лекции.	Психолог, Мед.работники поликлиники.- № 111
2.4		Сентябрь-май 2025 года	Организация индивидуальных консультаций педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	Психолог

### 3. Мероприятия для педагогических работников

3.1	ГБОУ школа 555 «Белогорье» Приморского района Санкт-Петербурга	март 2025	Проведение городского мониторинга оценки безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга	СПб АППО, служба сопровождения школы, классные руководители
-----	----------------------------------------------------------------	-----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------

#### 4. Методическое обеспечение

4.1	ГБОУ школа 555 «Белогорье» Приморского района Санкт-Петербурга	До 25.12.2024 До 25.05.2025	Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних	служба сопровождения школы, классные руководители
4.2		До 25.12.2024 До 25.05.2025	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения обучающихся	Методические объединения, служба сопровождения школы, классные руководители