

## Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе

### Волейбол

**Направление:** физкультурно-спортивное

**Возраст обучающихся:** 12-17 лет

**Количество часов в год:** 144

**Срок реализации:** 3 года

Программа «Волейбол» нацелена на формирование и развитие физических качеств, личностных качеств, на овладение способами оздоровления и укрепления организма учащихся посредством занятий волейболом.

Волейбол — командная игра, в которой каждый игрок согласовывает свои действия с действиями партнеров. Различные функции игроков обязывают их постоянно взаимодействовать друг с другом для достижения общей цели. Эта особенность имеет важное значение для воспитания дружбы и товарищества, привычки подчинять свои действия интересам коллектива.

Стремление превзойти соперника в быстроте действий, изобретательности, меткости подач, чёткости передач и других действий, направленных на достижение победы, приучает занимающихся мобилизовывать свои возможности, действовать с максимальным напряжением сил, преодолевать трудности, возникающие в ходе спортивной борьбы. Занятия волейболом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья.

Соревновательный характер игры, самостоятельность тактических индивидуальных и групповых действий, непрерывное изменение обстановки, удача или неуспех вызывают у играющих проявление разнообразных чувств и переживаний. Высокий эмоциональный подъем поддерживает постоянную активность и интерес к игре.

Эти особенности волейбола создают благоприятные условия для воспитания у занимающихся умения управлять эмоциями, не терять контроля за своими действиями, в случае успеха не ослаблять борьбы, а при неудаче не падать духом.

Формируя на основе вышеперечисленного у обучаемых поведенческие установки, волейбол, как спортивная игра, своими техническими и методическими средствами эффективно позволяет обогатить внутренний мир ребенка, расширить его информированность в области оздоровления и развития организма.

Для современных детей ведущих малоподвижный образ жизни, вовлечение их в различные секции, в условиях агрессивной информационной среды, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия. Занятия в кружке, секции способствуют повышению самооценки. Тренируясь в неформальной обстановке, в отличие от школы, где предъявляются строгие требования к дисциплине, ребёнок более раскрепощается, что раскрывает его скрытые возможности по формированию логического мышления.

**Цель программы:** создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма учащихся посредством занятий волейболом.

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе**

### **Зарница-школа безопасности**

**Направление:** физкультурно-спортивное

**Возраст обучающихся:** 12-16 лет

**Количество часов в год:** 144

**Срок реализации:** 1 год

Программа «Зарница - школа безопасности» нацелена на воспитание чувства патриотизма, формирование у подрастающего поколения преданности Родине и готовности к служению Отечеству.

Воспитание патриотизма через физкультурно-спортивную направленность является ключевым аспектом в формировании и воспитании здорового гражданского общества. Данная программа подразумевает повышение информированности и компетентности учащихся в области основ безопасности жизнедеятельности, совершенствование навыков общения и совместной деятельности, развитие личностных компетентностей ребенка: психологической, коммуникативной, социальной, культурной, экологической, профессиональной. Также программа ориентирована на подготовку учащихся к детско-юношеским оборонно-спортивным играм «Зарница» и «Школа безопасности», на формирование морально-волевых качеств, необходимых молодёжи для службы в Вооружённых Силах Российской Федерации.

**Цель программы:** создание условий для формирования у учащихся навыков безопасной жизнедеятельности, патриотизма, лидерских качеств и культуры здорового и безопасного образа жизни

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе**

### **Тэг-регби**

**Направление:** физкультурно-спортивное

**Возраст обучающихся:** 10-12 лет

**Количество часов в год:** 72

**Срок реализации:** 1 год

Данная программа позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся, формируя у них целостное представление о физической культуре, ее возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное — воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Реализации программы «Регби» в учреждениях дополнительного образования состоит в том, что она способствует формированию здорового образа жизни учащихся, знакомит их с новым для многих видом спорта регби в адаптированном бесконтактном и не травмоопасном варианте и дает возможность ребёнку выбрать для себя путь развития в командном виде спорта. Полезность программы заключается в том, что её содержание обеспечивает постоянную двигательную активность учащихся, а это в настоящее время очень востребовано и актуально. «Регби – это идеальный вид спорта для мальчишки: ты чувствуешь команду, это очень важно. В одиночку здесь ничего не добиться. При этом, будучи с большой буквы Командным видом спорта, регби не подавляет индивидуальность. Место найдётся каждому: и маленькому, и худенькому, и крупному. Эта игра помогает преодолеть страх, учит находить решения. А в жизни это очень ценно, ведь она во многом состоит из неприятных вещей, когда нужно бороться, преодолевать, страдать. Так что регби - это школа не только спортивная, но и жизненная!». Это говорит о востребованности программы «Регби» в социуме, социальном заказе родителей и детей на развитие данной образовательной услуги, которая будет удовлетворять потребности учащихся в нравственном, интеллектуальном, физическом развитии детей, формировании культуры здорового образа жизни.

Новизна программы «Регби» заключается в новом содержании и правилах обучения тактическим действиям в регби, а также в том, что занятия проводятся в игровой форме с большим количеством упражнений на координацию движений. Также используется состязательный элемент с двухсторонней игрой в тэг-регби, тач-регби, в классическое регби.

Отличительными особенностями программы «Регби» является акцент на создание ситуации успеха, использования личностно-развивающих технологий в процессе работы с детьми. Так как регби - это не только симбиоз игровых видов спорта, легкой атлетики, футбола и борьбы, но также это система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств человека, патриотизма и гражданственности. Регби - это в своем роде школа жизни. Регби не только учит

самой игре, как таковой, но и дает богатый жизненный опыт, формирующий твердый характер, стойкость и выносливость. Регби способствует выработке самодисциплины, формирует внутреннюю нравственную опору и сильную личную позицию в достижении жизненных целей. Регби формирует социальную опору общества, людей, способных постоять за себя, за свою семью, за Родину. Традиции регби почитают во всем мире, так как это игра с определенными принципами, применимыми и в жизни: движение вперед, поддержка, непрерывность действий и т.д. Дисциплина является неотъемлемой частью игры, как на поле, так и вне его, и отражается через соблюдение правил, положений и основных ценностей регби.

**Цель программы** – углубленное изучение спортивной игры Тэг- регби; Создание оптимальных педагогических условий для всестороннего удовлетворения потребностей обучающихся и развития их индивидуальных склонностей и способностей, мотивации личности к познанию и творчеству



## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе**

### **Узоры на паркете**

**Направление:** физкультурно-спортивное

**Возраст обучающихся:** 7-15 лет

**Количество часов в год:** 144/216

**Срок реализации:** 3 года

Программа «Узоры на паркете» - это спортивно-бальные танцы. Она нацелена на развитие физических качеств, специальных двигательных умений, психических функций и качеств, необходимых для успешной деятельности в бальных танцах: сосредоточенности, внимания, четкости представлений, отчетливости ощущений, быстроты и глубины мышления, двигательной деятельности, двигательной и музыкальной памяти, творческого воображения.

Своей спортивностью, близостью к подвижному современному образу жизни бальные танцы увлекают молодых исполнителей, дают возможность самовыразиться, приобщают учащихся к творчеству. Это помогает развивать таланты детей и самореализовать себя в жизни, способствует формированию коммуникативных способностей и избавляет от лишних зажимов, дает свободу движения и свободу мысли.

Программа «Узоры на паркете» затрагивает все сферы жизни – музыкальную, спортивную, творческую, поскольку бальные танцы относятся к группе сложно-координационных видов досуговой деятельности. Бальные танцы сочетают в себе большое разнообразие движений, высокую динамику, сложное построение позиций и фигур, четкое взаимодействие партнеров в паре, поэтому спортивно – техническая подготовка (ОФП и СФП) является одной из основ программы обучения танцоров всех возрастных групп.

Программа «Узоры на паркете» приобщает детей к творческой сценической деятельности, оказывает благоприятное воздействие на развитие их фантазии, воображения, музыкально-эстетического вкуса.

**Цель программы:** развить творческие способности детей, путем формирования гармоничной физически здоровой личности, развития индивидуального самовыражения через овладение основ хореографии спортивного бального танца, воспитания эстетического вкуса, стремления к знаниям и самосовершенствованию.

## Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе

### Футбол

**Направление:** физкультурно-спортивное

**Возраст обучающихся:** 7-14 лет

**Количество часов в год:** 72

**Срок реализации:** 3 года

Программа «Футбол» обеспечивает высокий уровень разносторонней физической подготовки учащихся. Он знакомит детей с арсеналом технических приемов игры, вырабатывает представление о разновидностях индивидуальной и групповой тактиках игры, формирует систему знаний, умений и навыков (теоретические сведения о врачебном контроле, гигиенических нормах, правила игры, навыки судейства и т.п.) по основам футбола.

Также данный курс развивает сознательное отношение детей к занятиям футболом; развивает способности учеников к анализу ситуаций жизнедеятельности, которые наиболее часто встречаются в спортивной командной деятельности, развить волевые качества: дисциплинированность, терпеливость, смелость, силу воли и т.д.

Программа «Футбол» приобщает занимающихся к здоровому образу жизни; воспитывает чувство товарищества, чувство личной ответственности, морально-нравственные качества; формирует гражданскую позицию и патриотизм.

**Цель программы:** подготовить умного и разносторонне развитого юного футболиста; создать условия для развития физических и личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма учащихся посредством занятий футболом.

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе**

### **Шахматы**

**Направление:** физкультурно-спортивное

**Возраст обучающихся:** 7-14 лет

**Количество часов в год:** 72/144

**Срок реализации:** 2года

Программа «**Шахматы**» нацелена на ознакомление и подготовку к игре в шахматы. Шахматы – это действенное эффективное средство умственного развития обучающихся. Игра в шахматы развивает наглядно-образное мышление, способствует зарождению логического мышления, воспитывает усидчивость, вдумчивость, целеустремленность. Обучающийся этой игре, становится собранным, самокритичным, привыкает самостоятельно думать, принимать решения, бороться до конца, не унывать при неудачах.

**Цель программы:** организация полноценного досуга учащихся через обучение игре в шахматы. Создание условий для личностного и интеллектуального развития учащихся, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы.

## Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе

### Баскетбол

**Направление:** физкультурно-спортивное

**Возраст обучающихся:** 11-17 лет

**Количество часов в год:** 144

**Срок реализации:** 3 года

Программа «Баскетбол» нацелена на знакомство учащихся с интереснейшим видом спорта баскетболом, правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства, организацией и проведения соревнований. Углубляет и дополняет знания, умения и навыки, получаемые учащимися на уроках физкультуры.

Способствует укреплению опорно-двигательного аппарата детей, разностороннему физическому развитию учащихся, укрепляет здоровье, закаливает организм. Целенаправленно развивает специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка. Расширяет спортивный кругозор детей. Способствует формированию дружного, сплоченного коллектива, способного решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения. Прививает любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом. Пропагандирует здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.

**Цель программы:** создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города, своей страны.