

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №555
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА
«БЕЛОГОРЬЕ»
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
ГБОУ школы № 555 «Белогорье»
Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 22.06.2021



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы № 555
«Белогорье» Приморского района
Санкт-Петербурга
Андреева Е.В.
Приказ № 76 от 22.06.2021

Режим занятий обучающихся

1. Общее

1.1 Определить дату начала учебного года в ГБОУ школе № 555 «Белогорье» Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ГБОУ школы № 555 «Белогорье») - 1 сентября 2021 года.

Начало учебного года при необходимости может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более, чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более, чем на три месяца.

Установить следующие сроки и продолжительность каникул для обучающихся ГБОУ школы № 555 «Белогорье»:

осенние каникулы – 25.10.2021 – 03.11.2021 (10 дней);

зимние каникулы – 29.12.2021 – 09.01.2022 (12 дней);

весенние каникулы – 24.03.2022 – 02.04.2022 (10 дней).

дополнительные каникулы для первоклассников – с 13.02.2022 по 20.02.2022.

Установить следующую продолжительность учебного года:

1 класс – не менее 33 учебных недель;

2 – 11 классы – не менее 34 учебных недель;

1.2 Режим работы ГБОУ школы № 555 «Белогорье»

Занятия начинаются в 09 часов 00 минут, обучение осуществляется в одну смену; нулевые уроки не проводятся.

График прихода обучающихся в образовательное учреждение

Класс	Время	Вход	Гардероб
1а	08.00	2	2б
1б	08.10	3	3
1в	08.20	3	3
1г	08.00	3	3
2а	08.10	2	2б
2б	08.20	2	2б
2в	08.00	1	1
2г	08.00	2	2б
3а	08.20	3	2б
3б	08.30	2	2б
3в	08.30	3	2б
3г	08.40	2	2б
3д	08.10	3	2б
4а	08.10	3	3б
4б	08.30	2	2б

Класс	Время	Вход	Гардероб
5г	08.40	1	2а
6а	08.50	2	2а
6б	08.40	1	2а
6в	08.10	3	2а
6г	08.40	2	2а
7а	08.20	2	2а
7б	08.20	3	2а
7в	08.50	1	2а
7д	08.50	2	2а
8а	08.30	2	1
8б	08.40	1	1
8в	08.30	2	1
8г	08.30	3	1
9а	08.40	1	1
9б	08.50	1	1

4в	08.20	3	3
4г	08.00	3	3
5а	08.20	2	2а
5б	08.00	2	2а
5в	08.40	3	2а

9в	08.50	2	1
10а	08.40	1	1
10б	08.50	2	1
11а	08.40	1	1
11б	08.50	2	1

- 1.3 При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.
- 1.4 В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 – х уроках.
- 1.5 За каждым классом закреплен отдельный кабинет, за исключением предметов, требующих разделение на группы или специального оборудования.

Класс	№ кабинета
1 а	120
1 б	220
1 в	226
1 г	116
2 а	223
2 б	122
2 в	218
2 г	123
3 а	229
3 б	221
3 в	108
3 г	222
3 д	224
4 а	118

Класс	№ кабинета
4 б	121
4 в	225
4 г	117
5 а	316
5 б	319
5 в	105
5 г	106
6 а	210
6 б	326
6 в	206
6 г	107
7 а	208
7 б	110
7 в	312

Класс	№ кабинета
7 д	309
8 а	320
8 б	328
8 в	310
8 г	204
9 а	318
9 б	304
9 в	323
10 а	306
10 б	317
11 а	302
11 б	308

2. Особенности режима образовательного процесса в 1 – 4 - х классах.

Режим образовательного процесса в 1-4 классах обеспечивает выполнение гигиенических требований, установленных Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее СП 2.4.2.3648-20); Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее СанПиН 1.2.3685-21);

2.1. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (48 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки – театрализации, уроки – игры; содержание таких уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся;
- в ноябре-декабре – по 4 урока (5 уроков 1 раз в неделю) по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков);
- в 1-х классах в первом и во втором полугодии в оздоровительных целях запланированы динамические паузы.

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;
- обучение в первых классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.2. Обучение осуществляется по следующему расписанию звонков:

Первые классы (первое полугодие):

№	Урок	Перемена
1.	09:00 – 09:35	10 минут
2.	09:45 – 10:20	20 минут
3.	10:40 – 11:15	20 минут
4.	11:35 – 12:10	10 минут
5.	12:20 – 12:55	

Первые классы (второе полугодие):

№	Урок	Перемена
1.	09:00 – 09:40	15 минут
2.	09:55 – 10:35	25 минут
3.	11:00 – 11:40	25 минут
4.	12:05 – 12:45	15 минут
5.	13:00 – 13:40	

2 – 4 классы:

№	Урок	Перемена
1.	09:00 – 09:45	10 минут
2.	09:55 – 10:40	20 минут
3.	11:00 – 11:45	20 минут
4.	12:05 – 12:50	10 минут
5.	13:00 – 13:45	10 минут
6.	13:55 – 14:40	10 минут
7.	14:50 – 15:35	

- 2.3. Реализация учебного плана ГБОУ школы № 555 «Белогорье», обеспечивающего углубленную подготовку по английскому языку, предполагает следующую продолжительность учебной недели:
 пятидневную учебную неделю на первом уровне обучения для 1 – 4 классов.
- 2.4. Для профилактики переутомления обучающихся предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Кроме того, количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ школы № 555 «Белогорье», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 2.4.3648-20.
- 2.5. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Расписание уроков составляется отдельно для уроков и занятий по внеурочной деятельности, в Отделение дополнительного образования детей, платных образовательных услуг. Между началом указанных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 2.6. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:
- для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю не более 5 уроков;
 - для обучающихся 2-4-х классов – 5 уроков.
- 2.7. Объем домашних заданий по всем предметам не противоречит требованиям СанПиН 2.4.3648-20. Затраты на его выполнение не превышают (в астрономических часах):
- 1,5 часа во 2 – 3 классах;
 - 2 часа в 4 классах.

- 2.8. Учебный год делится на четверти в 1-4 классах по итогам которых выставляются отметки (кроме 1-х классов) за текущее освоение образовательных программ. Таким образом, промежуточная аттестация на первом уровне обучения проводится по четвертям.
- 2.9. Максимальная недельная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 2.4.3648-20 составляет:

Классы	1	2	3	4
Максимальная недельная нагрузка	При 5-дневной учебной неделе	При 5-дневной учебной неделе		
	21	23	23	23

- 2.10. Режим занятий. Занятия начинаются в 09 часов 00 минут. Обучение осуществляется в одну смену. Нулевые уроки не проводятся. Продолжительность уроков: в 1 классе – 35 минут (1 полугодие) и 40 минут (2 полугодие); во 2-4-х классах – 45 минут. Продолжительность перемен во 2 – 4 классах – 10 минут и две переменные по 20 минут. Все дополнительные (в рамках ОДОД, ВУД, платных образовательных услуг) занятия за сеткой часов проводятся с перерывом 45 минут после последнего урока.
- 2.11. В целях реализации основных образовательных программ, обеспечивающих дополнительную (углубленную) подготовку учащихся по английскому языку в соответствии с Основной образовательной программой начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования ГБОУ школы 555 «Белогорье» при наличии согласования с Главой администрации Приморского района осуществляется деление каждого класса на три группы при изучении иностранного языка (английского языка) во 2-4 классах при наполняемости класса более 25 человек.
- 2.12. При проведении занятий по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики» при выборе родителями обучающихся двух и более модулей осуществляется деление класса на группы по согласованию с Главой Администрации Приморского района.

3. Особенности режима образовательного процесса в 5 – 11 классах.

- 3.3 Для профилактики переутомления обучающихся предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Кроме того, количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ школы № 555 «Белогорье», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 2.4.3648-20, 1.2.3685-21
- 3.4 Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Расписание уроков составляется отдельно для уроков и занятий по внеурочной деятельности, в Отделении дополнительного образования детей, платных образовательных услуг. Между началом указанных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 3.5 Обучение в 5 – 11 классах организовано в рамках шестидневной учебной недели. Продолжительность урока составляет 45 минут. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает;
- для обучающихся 5-7-х классов – не более 6 уроков;
 - для обучающихся 8-9-х классов – не более 7 уроков;
 - для обучающихся 10-11 классов – не более 8 уроков.
- Объем домашних заданий по всем предметам не противоречит требованиям СанПиН 1.2.3685-21. Затраты на его выполнение не превышают (в

астрономических часах) 2 часа в 5 классах; 2,5 часа в 6 – 8 классах; до 3,5 часов в 9 – 11 классах.

3.6 Обучение осуществляется по следующему расписанию звонков:

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9:00 – 9:45	
Перемена	9:45 – 9:55	10 минут
2 урок	9:55 – 10:40	
Перемена	10:40 – 11:00	20 минут
3 урок	11:00 – 11:45	
Перемена	11:45 – 12:05	20 минут
4 урок	12:05 – 12:50	
Перемена	12:50 – 13:00	10 минут
5 урок	13:00 – 13:45	
Перемена	13:45 – 13:55	10 минут
6 урок	13:55 – 14:40	
Перемена	14:40 – 14:50	10 минут
7 урок	14:50 – 15:35	

3.7 В целях реализации основных образовательных программ, обеспечивающих дополнительную (углубленную) подготовку учащихся по английскому языку в соответствии с Основными образовательными программами основного и среднего общего образования ГБОУ школы 555 «Белогорье» при наличии согласования с Главой администрации Приморского района (главного распорядителя средств) осуществляется деление классов на три группы при изучении английского языка в классах и на две группы при изучении второго иностранного языка (испанского, немецкого или французского) в классах при наполняемости 25 человек и более. При проведении учебных занятий по «Технологии» (5-8 классы), «Информатике и ИКТ» (7-9 классы), элективным предметам, в том числе предпрофильной подготовке в 9 классах, осуществляется деление классов на две группы при наполняемости класса 25 человек и более. При наполняемости класса менее 25 человек деление на группы при изучении вышеуказанных учебных предметов производится при наличии необходимых условий и средств по согласованию с Главой администрации Приморского района.

4. Организация обучения на дому

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому приказом определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий, назначается персональный состав педагогических работников, которые проводят занятия.

5. Режим занятий внеурочной деятельности (ВУД)

- 5.3 Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков. Занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 5.4 Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от возраста обучающегося и составляет 35 минут для обучающихся 1 классов, 40 минут для обучающихся 2-4 классов, для остальных обучающихся – 45 мин. Перерывы между занятиями составляют 5-10 мин.
- 5.5 Для организации внеурочной деятельности могут использоваться общешкольные помещения (читальный, актовый и спортивный залы, библиотека, стадион).

5.6 Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 8 человек, максимальное количество не ограничено.

6. Режим занятий в Отделение дополнительного образования (ОДО)

6.3 Обучение организовано в рамках 6-ти дневной рабочей недели.

6.4 Расписание занятий объединений дополнительного образования составляется с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий. Групповые, индивидуальные занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

6.5 Начальная школа с 14.00-18.00; средняя школа с 15.30-19.00 (согласно расписанию).

6.6 Образовательная недельная нагрузка: 1 год обучения не более 4 часов в неделю; 2 и 3 год обучения не более 6 часов в неделю.

6.7 При проведении занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. Согласно требованиям СанПиН.

7. Режим работы группы продленного дня (ГПД)

7.1. Группа продлённого дня организуется в целях социальной защиты воспитанников и обеспечивают условия для проведения внеурочной деятельности с ними, а также для оказания всесторонней помощи семье в развитии самостоятельности в обучении, воспитания и развития творческих способностей обучающихся.

7.2. Зачисление в ГПД и отчисление осуществляются приказом директора школы по заявлению родителей (законных представителей). Форма заявления устанавливается образовательным учреждением.

7.3. Наполняемость групп продленного дня - не менее 25 человек.

7.4. Обучающиеся, зачисленные в контингент образовательного учреждения в течение учебного года могут быть зачислены в ГПД в текущем месяце по заявлению родителя (законного представителя).

7.5. Работа ГПД организуется в соответствии с требованиями, определенными санитарными правилами СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

7.6. Режим работы ГПД устанавливается с учетом режима и расписаний учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, расписания занятий по программам дополнительного образования детей и утверждается приказом директора по школе.

7.7. Режимом работы ГПД предусматривается двигательную активность обучающихся на воздухе, самоподготовка (кроме первых классов), мероприятия развивающего характера.

7.8. Продолжительность прогулки на свежем воздухе для обучающихся в ГПД осуществляется до начала самоподготовки и должна составлять при соответствии погодных условий не менее 1 часа. При несоответствующих погодных условиях, прогулка заменяется подвижными играми в хорошо проветренном помещении.

7.9. Продолжительность самоподготовки определяется классом обучения (СанПиН 2.4.2. 28.21-10): в первых классах - самоподготовка отсутствует (проводятся дидактические игры, нацеленные на усвоение полученных знаний на уроке); во 2-3-классах – до 1,5 часов; в 4-х – до 2 часов.

7.10. Питание воспитанников ГПД осуществляется в столовой за счет родительских средств (по графику): обед – в период пребывания в группе продленного дня в 13-14 часов, полдник-в 16-17 часов.

7.11. Для обучающихся, имеющих право на предоставление мер социальной поддержки по обеспечению питанием и посещающих ГПД, питание предоставляется в соответствии с главой 18 Закона Санкт-Петербурга от 22.11.2011 № 728-132 «Социальный Кодекс Санкт-Петербурга»

8. График питания

Для обучающихся с 1 по 11 класс предусматривается организация двухразового горячего питания, а также реализация (свободная продажа) готовых блюд и буфетной продукции (продуктов, готовых к употреблению, промышленного производства и кулинарных изделий для дополнительного питания учащихся) в достаточном ассортименте.

Режим работы школьной столовой.

Все дни недели кроме воскресения с 9.00 до 16.00

График посещения столовой, работы буфета с учебными коллективами Обеденный зал (завтрак)

Класс	Ряд	Вход	Выход	Буфет
1а	А	9.05	9.25	
1б	В	9.15	9.30	
1в	Д	9.10	9.35	
1г	Ж	9.20	9.40	
3а	Г	9.25	9.45	
Проветривание, обработка столов 9.40 – 9.45				
Перемена 9.45 – 9.55				5 – 11 классы
2а	А	9.55	10.15	
3г	В	9.55	10.15	
2б	Д	10.00	10.20	
2г	Ж	10.05	10.25	
2в	Б	10.15	10.35	
3в	Е	10.20	10.40	
3б	Г	10.25	10.35	
Проветривание, обработка столов 10.35 – 10.40				
Перемена 10.40 – 11.00				5 – 11 классы
3д	Е	11.00	10.20	
3г	В	11.05	11.25	
4а	Б	11.00	11.30	
4г	А	11.25	11.35	
4б	Г	11.20	11.40	
4в	Ж	11.25	11.45	
Проветривание, обработка столов 11.40 – 11.45				
Перемена 11.45 – 12.05				5 – 11 классы

График посещения столовой, работы буфета с учебными коллективами. Обеденный зал (обед)

Класс	Ряд	Вход	Выход	Буфет
1а	А	12.05	12.25	
1в	В	12.10	12.30	
1б	Д	12.15	12.35	
1г	Ж	12.20	12.40	
2а	Б	12.25	12.45	
2б	Г	12.30	12.50	
Проветривание, обработка столов 12.45 – 12.50				
Перемена 12.50 – 13.00				5 классы (после 4 урока)
2в	А	13.00	13.20	
2г	В	13.05	13.25	
3д	Д	13.10	13.30	
3а	Ж	13.15	13.35	
3б	Б	13.20	13.40	
3в	Г	13.25	13.45	

Проветривание, обработка столов 13.40 – 13.45				
Перемена 13.45 – 13.55				6 классы (после 5 урока)
3г	А	14.00	14.20	X
4а	В	14.05	14.25	
4б	Д	14.10	14.30	
4в	Ж	14.15	14.35	
4г	Б	14.20	14.40	
Проветривание, обработка столов 14.35 – 14.40				
Перемена 14.40 – 14.50				7 – 11 классы (после 6 урока)